La esperanza de vida

La **esperanza de vida al nacer** es un indicador demográfico que se usa para evaluar la calidad de vida de la población de un lugar, de una provincia o de un país. Este dato estima cuántos años es esperable que viva, en promedio, una persona de acuerdo con la tendencia de mortalidad observada en el lugar y en el momento de su nacimiento.

Cuanto mejores sean las **condiciones de vida** de un país, más elevada será la esperanza de vida de sus habitantes. Según datos de la Organización Panamericana de la Salud (OPS) y del Banco Mundial, en América Latina, el promedio de la esperanza de vida en 1900 era de 29 años; en 1960, de 54 años, y en 2016 llegó a los 76 años, es decir, creció 47 años en poco más de un siglo. Sin embargo, todavía hay diferencias sustanciales entre los distintos países latinoamericanos. En Chile, por ejemplo, según la Cepal, en el período 2015-2020, la esperanza de vida al nacer es de 79,7 años, mientras que en Bolivia es de 70,4 años, es decir, casi 10 años menos. Y mientras en algunos países este indicador alcanza o supera los 80 años, como sucede en Costa Rica y Puerto Rico, en otros no llega a los 70 años, tal es el caso de Haití y de Guyana.

PREGUNTAS GUÍA

- ¿Qué es el envejecimiento demográfico?
- ¿Por qué en la región aumenta el envejecimiento demográfico?
- ¿Con qué condiciones o variables está relacionada la esperanza de vida en un país?

El envejecimiento demográfico

A medida que las poblaciones bajan sus tasas de natalidad y de mortalidad, asciende la esperanza de vida y comienza un proceso de **envejecimiento de la población**. Se define como *envejecimiento demográfico* al aumento de la proporción de población mayor de 65 años (o de 60 años) en relación con la población total. Algunos estudios toman en cuenta el índice de envejecimiento que refleja la cantidad de mayores de 65 o de 60 años cada 100 menores de 15 años. Cuando dicho índice es 100 significa que hay la misma cantidad o proporción de población mayor que de niños.

El envejecimiento demográfico está más consolidado en las áreas desarrolladas del planeta, como los países de Europa Occidental y del Norte, el Japón, Australia, Canadá y los Estados Unidos. En América Latina y el Caribe es un proceso que comenzó a mediados del siglo XX y que continúa.

La Cepal estima que el **índice de envejecimiento** (tomando en cuenta los mayores de 60 años) para América Latina y el Caribe es de 44,7. Esto significa que cada 100 menores de 15 años hay 44,7 personas de 60 años y más. De acuerdo con este índice, son países envejecidos Cuba (132,3), el Uruguay (94,7), Chile (81,4), Costa Rica (67,0) y la Argentina (63,9), entre otros. En el otro extremo se encuentran el Paraguay (33,4), Honduras (22,4) y Guatemala (18,7) que, entre otros, cuentan con escasa proporción de personas mayores de 60 años en relación con los menores de 15 años.

▼ **Esperanza de vida al nacer total y por sexo en países seleccionados y media regional.**
Fuente: Banco Mundial.

